

**Haute-Savoie**

**L'édito de la Présidente**



Cet été, comme chaque année, partez en randonnée, mais de manière responsable. La montagne est magnifique à admirer. On s'y donne des défis, on rêve d'y bivouaquer et on souhaite la partager avec le plus grand nombre. Cependant, il est essentiel de respecter certaines règles. Je vous encourage à respecter et à faire respecter la charte du randonneur, afin de préserver ces paysages pour les générations futures et ne pas tomber dans les excès ci-dessous.

En Haute-Savoie, les spots emblématiques ne manquent pas, ils souffrent de sur-fréquentation, de sur-tourisme, en somme. Si possible, évitez de les parcourir en haute saison. Parmi eux, on peut citer la Tournette, le Veyrier, le lac de Cheserys, le lac Blanc, le col de la Colombière et le lac de Peyre, pour n'en nommer que quelques-uns. Profitez de ces lieux en automne pour une expérience plus sereine.

Ce n'est pas un appel à renoncer à vos projets de randonnée, mais une invitation à prendre conscience de notre impact. Souvenez-vous, en montagne, nous sommes toujours chez quelqu'un.

Chaque geste compte : respectez la réglementation, repartez avec vos déchets, évitez d'allumer des feux et, surtout, laissez la nature aussi sauvage que vous l'avez trouvée.

Cette année, les conflits d'usage sont particulièrement présents, notamment avec les chiens de protection des troupeaux. Renseignez-vous avant de partir sur les sentiers et soyez respectueux. Si la montagne est si belle, c'est grâce aux troupeaux qui l'entretiennent. Sans eux, elle se refermerait.

Nous venons d'inaugurer le Tour du Léman à pied et travaillons déjà sur un itinéraire allant de Chamonix à Annecy. Une « topo carte » sortira très prochainement et traversera pas moins de neuf réserves naturelles.

La fédération modifie également le système d'accès à la gestion de la vie fédérale pour une meilleure sécurité et pour vous proposer, à terme, une gestion des licences plus moderne.

Vous avez toutes les clés pour une rentrée sportive réussie. Je vous souhaite un bel été. Soyez prudents, ne sous-estimez pas vos forces et respectez les règles de sécurité.

Brigitte SCOTTON

# Pourquoi un Tour du Léman à pied ?

Le Léman, c'est l'un des plus grands lacs d'Europe, un cadre grandiose, des paysages attractifs, et un patrimoine riche : rives, coteaux, châteaux...

## Les concepteurs :

Côté français : La FFRandonnée, et La FFRandonnée 74, soutenu par le Conseil Départemental.

Côté suisse : les associations Genève Rando, Valrando et Vaud Rando.

**L'itinéraire :** Il associe, le GR® de Pays (GR®P) Littoral du Léman en France, à plusieurs chemins suisses (Via Jacobi, Via Francigéna...). D'une longueur de 250 km environ il est praticable par un large public et offre aux pratiquants une possibilité d'itinérance toute l'année.

Genève est le point de départ de cette itinérance, du fait de sa situation géographique favorable. Mais comme cet itinéraire est très bien desservi en transports en commun (bateaux - trains - bus), il peut être fractionné et offre la possibilité de micro itinérances. Une variante montagne plus sportive est proposée en France par le GR® 5 Balcon du Léman.

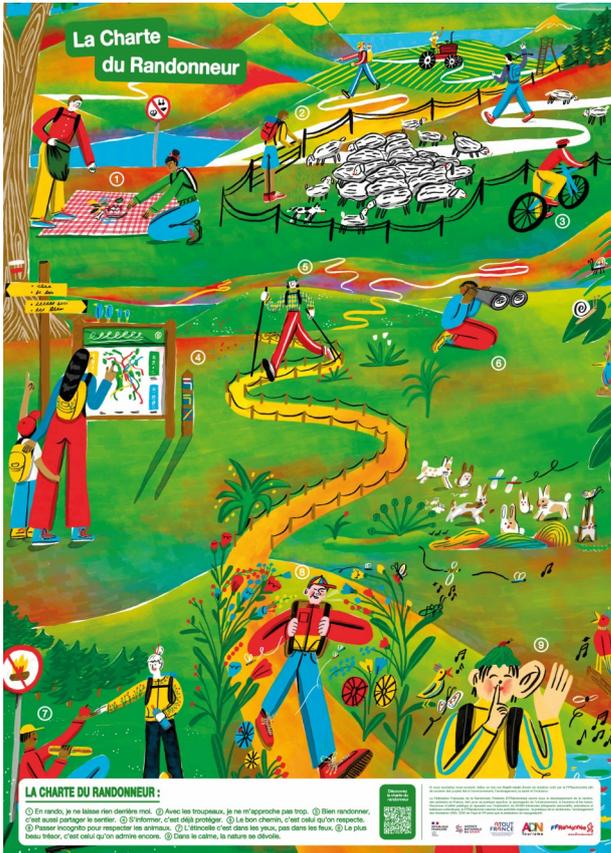
Initialement Vaud Rando voulait qu'en France l'itinéraire principal emprunte ce GR® 5 Balcon du Léman, mais finalement l'idée d'un passage au plus près du Lac par le GR® de Pays s'est imposée, afin d'assurer une unité de la thématique.

La valorisation de ce Tour du Léman s'effectue de diverses manières :

- Un **topo-guide** a été réalisée par la FFRandonnée et le Comité départemental 74
- Il a été intégré dans l'application **MaRando** de la FFRandonnée
- Des **panneaux** d'accueil et d'information ont été posés en France à **St Gingolph**, à proximité de la Frontière suisse.

## Les dates clés de ce projet :

- 2021 : Engagement de la réflexion par la FFRandonnée et le Comité74.
- Avril 2022 : 1ère réunion de travail à Lausanne avec Vaud Rando, rejoint ensuite par Genève Rando et Val Rando.
- Février 2024 : Validation du Tour du Léman à Pied par la FFRandonnée.
- Mars 2024 : 1ère présentation du Tour du Léman à Evian.
- Mars 2025 : Présentation du topoguide au salon du randonneur à Lyon.
- 29 juin 2025 : Inauguration du Tour du Léman à Pied à Saint Gingolph.



## La nouvelle charte du randonneur

Cette nouvelle Charte a pour ambition, sous **une forme ludique de 9 cartes postales et d'une affiche**, d'accompagner tous les randonneurs qu'ils soient pratiquants réguliers ou occasionnels, débutants ou chevronnés, sur le chemin de l'éco-responsabilité.

La Charte est disponible sous forme numérique, sur le site internet fédéral.

La FFRandonnée étant propriétaire des droits pour 3 ans, **vous pouvez librement utiliser les documents joints pour vos besoins, les reproduire et les diffuser à vos clubs et partenaires et bien entendu promouvoir la Charte sur votre site internet.**

## Les formations de la rentrée

17 septembre : Stage Carte/boussole à Annecy

20 septembre : Petits bobos en rando

27 septembre : Journée thématique "se perfectionner en Marche Nordique"

18 octobre : Stage Final du Certificat d'Animateur de Proximité (CARP)

22 novembre : Découverte des bâtons dynamiques

28 et 29 novembre : Stage animateur **santé**

## Les rendez-vous de l'automne



**7 septembre** : Fête du **Salève** - Rendez-vous à La Thuile

**13 septembre** : **Forum** des **associations** à **Annecy**

**18 et 19 septembre** : **Bien vivre** - bien vieillir à **Annecy**

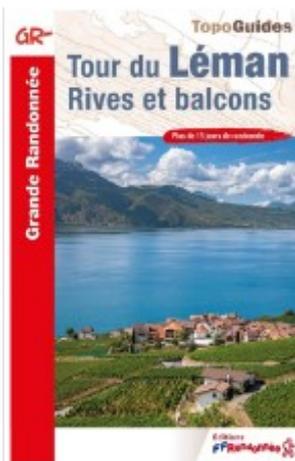
**26 septembre** : Journée des **bénévoles** du Comité

En préparation un séjour raquette fédéral dans les Hautes-Alpes la dernière semaine de mars 2026. Des bénévoles ayant la formation ARN seront sollicités

## Les bons réflexes à adopter face à un patou

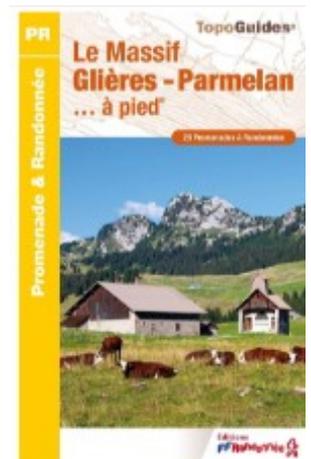
- Ne surtout **pas tenter de caresser ou nourrir un patou, un mouton, ou un agneau**, le chien interpréterait cela comme une agression.
- Ne faites **pas de gestes brusques ou dominateurs** pouvant effrayer le chien. Eviter également d'utiliser des pierres ou un bâton pour le repousser : vous ne feriez qu'accentuer votre côté menaçant ;
- Ne vous mettez **pas à courir**. La conséquence directe serait que le chien se lance à vos trousses.
- Evitez de prendre des photos.

Pour localiser les troupeaux rendez-vous sur **Pasto Kézako**



## Ils viennent de sortir !

Découvrez le **Tour du Léman**, un itinéraire de 20 jours autour du plus grand lac d'Europe occidentale. Ce parcours vous emmène entre panoramas alpins et villes d'eaux emblématiques comme Genève, Lausanne et Evian. Partez à la découverte d'un territoire aussi spectaculaire que chargé d'histoire ! Aux portes d'Annecy, ce topo-guide vous emmène sur les sentiers du **massif Glières-Parmelan**, entre combes verdoyantes, falaises calcaires et hauts plateaux. Un coin de Haute-Savoie qui conjugue nature, patrimoine et randonnée pour tous.



## Le partenariat MILLET



Au magasin des Galeries Lafayette d'Annecy, bénéficiez d'une remise de 15% sur l'ensemble des achats effectués en boutique (hors soldes ou promotions), sur présentation de la licence en cours et 30%, 2 fois par an pendant 1 semaine au printemps et à l'automne.

Bravo à Régine qui gagne une belle paire de chaussures Millet suite à la tombola organisée le 14 juin à Sevrier lors de notre manifestation **"Marcher pour sa santé"** qui a réuni plus de 100 participants.



| TARIFS DES COTISATIONS, LICENCES (€)<br>SAISON 2025/2026<br>En Haute-Savoie (extrait) |   |                     |
|---|---|---------------------|
| Cotisation annuelle par association de 30 adhérents et plus (au 31 août 2025)         | 60,00 €                                 |                     |
| Cotisation annuelle par association de moins de 30 adhérents (au 31 août 2025)        | 40,00 €                                 |                     |
| Type de licence   | Tarifs sans abonnement<br>Passion Rando | dont part assurance |
| IRA - Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels (AC)                        | <b>32,85</b>                            | 2,85                |
| IMPN - Licence individuelle Multiloisirs pleine nature (RC + AC)                      | <b>44,90</b>                            | 14,9                |
| <b>Jeune (RC +AC)</b>   | <b>16,00</b>                            | 2,85                |
| Licences Comité – licence individuelle souscrite auprès d'un comité                   | <b>42,00</b>                            | 2,85                |
| FRA - Licence familiale avec RC et Accidents Corporels (AC)                           | <b>63,50</b>                            | 5,5                 |
| FMPN - Licence familiale Multiloisirs Pleine Nature (RC + AC)                         | <b>87,60</b>                            | 29.6                |

Abonnement au magazine Passion rando est à 10€ par an

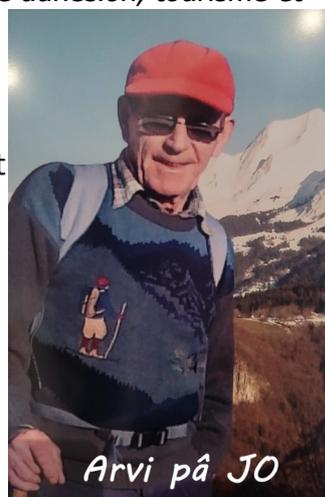
A noter pour les clubs : depuis le 7 juillet 2025, la connexion au site de gestion fédérale se fait avec le N° de licence et le MDP associé pour le Président(e), le trésorier(ère), secrétaire, responsable adhésion, tourisme et les utilisateurs club en consultation ou en gestion.



### En bref..

Le Comité de Haute-Savoie vient de signer une convention de partenariat avec les Gîtes de France 74 pour développer le label "Compagnons de Route"®

**Carnet de deuil** : Nous avons appris le décès de **Jo Roman**, ancien membre fondateur de l'AT.Charvin et président durant plusieurs années de la commission sentiers et itinéraires du Comité Départemental 74.



Arvi pâ JO



Les revues, "60 millions de consommateurs" et "Que Choisir" ont testé plusieurs applis de randonnée, dans la première **Ma Rando** obtient la note de 16/20 et dans la seconde les retours sont positifs !

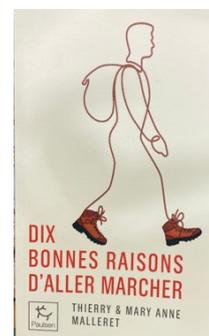
« L'application de la Fédération Française de la Randonnée pédestre (FFRandonnée) offre un accès gratuit à 10 000 tracés balisés, entretenus et sélectionnés en raison de leur intérêt. Deux abonnements existent : un pour bénéficier de la carte IGN TOP25 à 13,99€ par an (seulement), l'autre à 17,99€ par an pour échanger au sein d'un groupe (MaTribu)

### Le coin lecture

L'apprentissage de la marche consomme les premières années de votre existence, puis elle devient une fonction automatique de votre condition d'humain. Mais faites un pas de côté, regardez-vous marcher et vous verrez : marcher vous rend meilleurs. Plus intelligents, en meilleure santé et en meilleure forme, plus aptes à prendre des décisions, mieux disposés à l'égard des autres, plus « beaux », plus heureux...

Arrêtez-vous encore un instant, et vous verrez que les vertus de la marche bénéficient aussi à la société tout entière.

Il y a peut-être mille bonnes raisons pour aller marcher. En voici dix à savourer.



Copyright © juillet 2025 FFRandonnée74 Tous droits réservés.



Notre adresse postale est :  
8 avenue de Novel 74000 ANNECY

Contactez-nous :

☎ 04 50 51 39 26

✉ haute-savoie@ffrandonnee.fr